

Välkommen till Borås Rhinos U13/U15

Information till nya spelare och föräldrar

Hos Borås Rhinos tränar killar och tjejer mellan 10 och 15 år i amerikansk fotboll. Amerikansk fotboll är rolig sport som där alla kan vara med, stor eller liten, snabb eller långsam, otränad eller tränad – det finns alltid en position som passar just dig. Det är en kontaktsport och man bör inte vara rädd för att ge eller ta emot tacklingar.

Säsongen 2019 kommer vi ha två lag i spel.

U13 spelar poolspel mot lag från bla. Karlstad, Karlskoga, Göteborg, Skövde.

Det blir ca 4 sammandrag och 3-4 matcher/gång.

U15 kommer att spela seriespel, 1 match/helg. Serien börjar i Augusti och kommer bli 8-10 seriematcher.

Båda lagen kommer delta i Dukes Tourney i Skövde, sista helgen i juli. Det är nordens största turnering med ca 40 deltagande lag och 1000 spelare.

Fråga din ledare om mer information.

Träningstider – Sommar

Sjöbovallen

Tisdagar och Torsdagar 17:30-19:30

U15 har även teori/praktikpass Fredagar 17:30-19:00

Träningskläder, fotbollskor/träningskor.

Det finns Axelskydd och Hjälmm att låna.

När man börjar träna är det också viktigt att man fyller i en hälsodeklaration och kontaktlista. Detta är så att vi kan söka spelarlicens samt att det finns telefonnummer till anhörig om något händer vid träning eller match.

Ni kan "provträna" några gånger, men efter 4-5 gånger behöver man betala in medlemsavgift till klubben. **Medlemsavgiften är 150kr/år.**

Träningsavgift inklusive spelarlicens / år

U13 : 1000kr

U15 : 1500kr

Halva avgiften betalas i februari och halva i augusti.

Utrustning (fråga din ledare om du undrar över något, vi kan hjälpa till med råd)

I början kan man låna begagnade Axelskydd och Hjälmm, men efterhand ser vi gärna att man antingen hyr skydd (**500kr/termin**) från klubben eller att man köper eget. Till skydden behöver man även ha byxor med skydd. Tandskydd är obligatoriskt på match, men ska även användas på träning.

Byxor och övrig utrustning finns bl.a. på www.contactsports.se och www.americansportsoutlet.se

Vi kommer även att ta upp ContactSports till Borås för utprovning och försäljning av utrustning vid 1-2 tillfällen per år.

Kontaktuppgifter

U13

Coacher:

Anders Lindström

Lagledare: Anne-Sofie Carlsson tel:0706-903452, Hanna Karlsson u13@borasrhinos.nu

U15

Coacher:

Magnus Nordén coachu15mn@borasrhinos.nu

Markus Rosén

Rickard Engström

Kevin Malberg coachu15km@borasrhinos.nu

Lagledare: Katarina Nordén <tel:0704-546041> u15@borasrhinos.nu

Facebook

Vi har en sluten Facebook grupp.

Sök på Borås Rhinos U13 & U15 lag så godkänner vi medlemskapet.

SportAdmin

Ladda ner SportAdmin medlemsapp, den använder vi för all information, kallelser etc.

Hemsida

www.borasrhinos.nu

VI SÖKER ALLTID EFTER FLER TJEJER OCH KILLAR SOM VILL BLI EN AV OSS!

Så ta gärna med en kompis på nästa träning.

